

Аннотация
к рабочей общеобразовательной программе кружка «Энергия»
по художественному направлению

Дополнительная программа по кружковой работе «Энергия» для детей 4-7 лет составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции.

Содержание составлено с учётом ФГОС ДО и ФОП ДО, в соответствии Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 г. № 61573), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Направление – художественное.

Срок реализации программы - 1 год. Возраст детей 4-7 лет.

Форма занятий: групповая

Режим занятий – 2 часа в неделю (64 в год)

Цель программы – раскрытие спортивного и творческого потенциала обучающихся и формирование их нравственно – личностных качеств через обучение спортивной акробатике.

Задачи.

Обучающие:

- сформировать широкий круг двигательных умений и навыков;
- обучить и освоить основные виды двигательных действий и навыков и технике простых акробатических упражнений;
- сформировать компетенции в области спортивной акробатики и ЗОЖ.

Воспитательные:

- сформировать устойчивый интерес к занятиям спортивной акробатикой;
- воспитать общечеловеческие ценности;
- воспитать волевые и нравственно – этические качества, дисциплину.

Развивающие:

- развить у обучающихся потребность в регулярных занятиях в выбранном виде спорта;
- развить физические качества (сила, ловкость, гибкость, координация движения, прыгучесть);
- способствовать всестороннему гармоничному развитию физических качеств;
- сформировать познавательный интерес и желание заниматься спортом;
- сформировать навыки правильной осанки;
- укрепить здоровье обучающихся.

Актуальность

Актуальность данной программы заключается в том, что она соответствует социальному заказу на формирование здорового образа жизни и физического развития современных обучающихся. Особую ценность в развитии личности ребенка представляет приобщение его к занятиям физической культурой. Одним из действенных средств в формировании здоровья в настоящих условиях является физическое воспитание. В системе физического воспитания обучающихся акробатика занимает особое место, т. к. потребность обучающегося в активных движениях полностью удовлетворяются занятиями спортивной акробатикой и помогают сформировать из него физически полноценного человека.

Спортивная акробатика является одним из основных средств формирования здорового образа жизни, физического развития, закаливания организма, развития двигательных умений и навыков.